

# SEMINARIO TÉCNICO

## Gestión del riesgo ergonómico en el sector de la educación



**Lugar:** MC MUTUAL  
Av. Reyes Católicos, 2  
41001 Sevilla

**Fecha:** miércoles, 26 de noviembre de 2014

**Horario:** de 9:30 a 12:00 h.

**Puede hacer su inscripción:**

- Enviando un correo electrónico a: [mcarmona@mc-mutual.com](mailto:mcarmona@mc-mutual.com)
- Indicando: nombre, apellidos, empresa, N.I.F. de la empresa, cargo, dirección, teléfono y *e-mail*
- Para más información: María del Mar Carmona. Tel. 954 226 799

**Plazas limitadas por orden de inscripción**

### Presentación

La VII Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo (INSHT, 2012) indica que el 43% del personal docente permanece de pie durante la mayor parte de la jornada laboral, realiza movimientos repetitivos con las extremidades superiores (39% de los casos) y adopta posturas fatigantes (33% de los casos). Estas exigencias físicas pueden desencadenar la aparición de lesiones musculoesqueléticas (LME) si no se aplican las medidas ergonómicas adecuadas. Además, la voz es la herramienta de trabajo principal del personal docente, pero las condiciones ambientales y los hábitos personales pueden convertirla en un factor de riesgo.

También debemos recordar que el docente es una figura clave para transferir conocimientos en materia preventiva al alumnado desde edades tempranas. Por ello, es importante que se convierta en un referente para que sus alumnos adopten conductas seguras y sea un precursor de la cultura preventiva en la sociedad.

### Objetivo

En **MC MUTUAL** impulsamos la divulgación y la promoción de la prevención de riesgos laborales, con la finalidad de prestar el mejor servicio y atención a nuestros mutualistas y en cumplimiento de la Orden TAS/3623/2006. Realizamos seminarios para informar, asesorar y contribuir a la integración de la prevención en todos los niveles de las organizaciones.

Este seminario pretende ofrecer herramientas y pautas para minimizar el impacto de los factores de riesgo ergonómicos a los que está expuesto el personal docente, potenciando también el rol del profesorado como transmisor de cultura preventiva en el aula.

### Programa

1. Introducción: factores de riesgo ergonómico y afecciones habituales del personal docente.
2. ¿Cómo prevenir las LME y alteraciones de la voz en el profesorado?
3. Indicaciones de higiene postural para el alumnado y recursos pedagógicos de utilidad.
4. Recomendaciones para los centros docentes.

### Dirigido a

Técnicos y Responsables de Prevención de Riesgos Laborales, así como jefes de estudio, profesorado y personal de centros docentes implicados en la gestión preventiva, de empresas mutualistas.

### Formador

**Elena Caballero Martín**

Diplomada en Terapia Ocupacional. Técnico especialista en Ergonomía del Departamento de Desarrollo de Proyectos en PRL, y Jefa del Servicio de Actividades Educativas de MC MUTUAL.